



**miejsce: GÓRKI ZACHODNIE**



**GDAŃSK**

**data: 8-11 LIPCA**

# **Zawiadomienie o Regatach**

**WIĘCEJ INFORMACJI ORAZ REJESTRACJA ZAWODNIKÓW:**

**[www.nordcup.pl](http://www.nordcup.pl)**



# Galion



CENTRUM KONFERENCYJNO-WYPOCZYNKOWO-ŻEGLARSKIE

AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY  
CENTRALNY OŚRODEK SPORTU AKADEMICKIEGO  
OŚRODEK W GDAŃSKU-GÓRKI ZACHODNIE

80-642 Gdańsk, ul. Stogi 20  
tel. 58 324 81 00, 519 166 307  
e-mail: [repcja@hotelgalion.pl](mailto:repcja@hotelgalion.pl)  
web: [www.hotelgalion.pl](http://www.hotelgalion.pl)

## AKTYWNY WYPOCZYNEK

- \* obozy sportowe
- \* rejsy spacerowe
- \* łódź żaglowa
- \* łódź motorowa
- \* canoe
- \* korty tenisowe
- \* boisko wielofunkcyjne
- \* sauny, jacuzzi, siłownia
- \* wycieczki rowerowe
- \* nordic walking

## POKOJE

- \* Centrum Gallion  
100 miejsc noclegowych w 47 komfortowych pokojach,  
TV, telefon, Wi-Fi, połowa pokoi posiada balkon
  - \* Obiekt Miroszów  
21 miejsc noclegowych w 7 pokojach
  - \* Domki BRDA  
50 miejsc noclegowych w 5 domkach
- Pokoje i obiekty standardowo wyposażone w łazienkę

## KONFERENCJE

- \* dwie sale konferencyjne (80 m<sup>2</sup>, 42 m<sup>2</sup>)





Zapraszam wszystkich żeglarzy na regaty Nord Cup, które odbędą się w lipcu w ramach tegorocznego zlotu Baltic Sail Gdańsk. Na starcie staną załogi żeglujące w różnych klasach, z różnym doświadczeniem i stażem na wodzie, więc będzie to znakomita okazja by sprawdzić swoje umiejętności i spędzić czas z ludźmi, których wspólną pasją jest żeglowanie. W ramach regat zostanie rozegrany wyścig o Bursztynowy Puchar, który będę obserwował i komentował na żywo z pokładu żaglowca Baltic Beauty i mam nadzieję, że dostarczycie mi i pozostałym widzom dużej dawki sportowych emocji. Wyjątkową nagrodą w tym wyścigu będzie Bursztynowy Puchar, będzie on przechodni i liczymy, że z roku na rok przyciągnie coraz silniejsze załogi z Polski i ze świata aby o niego rywalizowały. Powodzenia i do zobaczenia na wodzie.

Mateusz Kusznierevic

# Nautica 450



[www.NauticaBoats.pl](http://www.NauticaBoats.pl)

tel: 058 352 37 13



# ZAWIADOMIENIE O REGATACH

Gdańsk, 8-11 lipca 2010

## 1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty NordCUP będą rozgrywane na akwenie Zatoki Gdańskiej, w dniach 8 - 11 lipca 2010.

## 2. ORGANIZATORZY:

Organizatorami regat są : Nautica Nord i AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego.

## 3. UCZESTNICTWO

W regatach może wziąć udział każdy sportowy jacht żaglowy, który wnieśli opłatę wpisową i zgłosi się na starcie, a jego załoga złoży oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania żeglarstwa.

## 4. KLASYFIKACJA

Przewiduje się następujące klasy:

- Jachty klasy 505, które rozegrają swoje Mistrzostwa Polski.
- Jachty klasy Hobbie 16, które rozegrają swoje Mistrzostwa Polski
- Jachty klasy Hornet, które rozegrają swoje Mistrzostwa Polski
- Jachty klasy Europa
- Jachty klasy Finn
- Jachty klasy OK Dinghy
- Jachty klasy Micro
- Jachty klasy Nautica 450
- Jachty klasy Snipe
- Jachty klasyfikowane wg ORC Club
- Jachty klasy turystycznej wg KWR
- Jachty klasyfikowane wg przepisów PPK (klasy T1, T2, T3)
- Jachty klasy Żagle 500
- Wyścig o Bursztynowy Puchar.

Klasy 505, Hornet, Hobbie 16 rozgrywa swoje Mistrzostwa Polski w dniach 8-11.7.2010, klasa OKD uczestniczy w regatach w dniach 9-11.2010, a pozostałe klasy w dniach 10–11.07.2010.

## 5. WYŚCIGI

Planuje się rozegranie następującej ilości wyścigów:

- a. Mistrzostwa Polski Klas 505, Hobbie, Hornet oraz klasa OKD: Pierwszy dzień regat 4 wyścigi, drugi dzień 5, trzeci dzień 3, dodatkowo każdego dnia może być rozegrany jeden wyścig więcej.
- b. pozostałe klasy: 6 wyścigów.

## 6. ZGŁOSZENIA

1. Za jacht zgłoszony uważany będzie jacht, który spełni wymagania pkt. 3 niniejszego zawiadomienia i złoży tak szybko jak to możliwe wypełniony formularz zgłoszenia oraz spełnia wymogi przepisów klasowych.
2. Jacht, którego załoga nie dopełni formalności wymienionych jak wyżej, nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji w grupach za rozegrany wyścig i klasyfikacji generalnej regat.
3. Jachty klasy ORC Club muszą przedstawić ważne świadectwo pomiarowe.
4. Formularz zgłoszenia jest dostępny na [www.nordcup.pl](http://www.nordcup.pl) lub w biurze regat.

## 7. BIURO REGAT

Biuro Regat mieści się na terenie AZS Górki Zachodnie i jest czynne:

Czwartek (8.7.2010) godzina: 10-20  
Piątek (9.7.2010) godzina: 8-20  
Sobota (10.7.2010) godzina: 8 - 20  
Niedziela(11.7.2010) godzina: 8 - 17

## 8. OPŁATA WPISOWA

1. Zgłoszenia:
  - w biurze regat
  - poprzez formularz rejestracyjny na stronie [www.nordcup.pl](http://www.nordcup.pl)
2. Opłata wpisowa wynosi:

Klasa	Zgłoszenie przez Internet do 23.6	Zgłoszenie po 23.6
Mistrzostwa Polski 505, HC16, Hornet	200,- zł	230,- zł
OKD	100,-zł	130,-zł
ORC Club oraz turystyczna do 5 osób	130,-zł	160,-zł
ORC Club oraz turystyczna od 5 osób	150,-zł	180,-zł
Europa , Finn	80,-zł	110,-zł
PPJK (T1, T2, T3), Micro	130,- zł	160, zł
Nautica 450, Snipe	100,-zł	130,-zł
Żagle 500	Zwolniona (Torpol CUP)	50,-zł

Za zgłoszenie przez Internet uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.nordcup.pl](http://www.nordcup.pl) oraz uiszczenie opłaty wpisowej na konto organizatora podane na tej stronie.

## 9. PROGRAM REGAT

### CZWARTEK 8.07.2010

- Dzień pomiarowy Mistrzostw Polski 505, Hornet i Hobbie 16 (g.1400-1800)
- Rejestracja zawodników (g.16.00–18.00)

### PIĄTEK 09.07.2010

- Rejestracja zawodników (g.08.00–09.30)
- Oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski 505, Hornet i Hobbie 16, odprawa sterników (g. 09.30)
- Wyścigi (g. 11.00–17.00)
- Rejestracja zawodników pozostałych klas (g. 16.00–18.00)
- Otwarcie regat dla pozostałych klas (g. 19.00)
- Pantaenius Grill i pokaz zdjęć z wody (g. 19.30)

### SOBOTA 10.07.2010

- Rejestracja zawodników (g. 08.00-09.30)
- Odprawa sterników (g. 09.30)
- Wyścigi (g. 10–17)
  - ◇ Start do wyścigu Górki Zachodnie – Brzeźno (klasy Morskie, PPJK, Ż500, Micro) (g.1000)
  - ◇ Wyścig o Bursztynowy Puchar – Brzeźno (klasy Morskie, PPJK, Ż500, Micro) (g.1200)
  - ◇ Start do wyścigu Brzeźno – Górki Zachodnie (klasy Morskie, PPJK, Ż500, Micro) (g.1430)
  - ◇ Klasy mieczowe – wyścigi na Górkach Zachodnich (g. 10-17)
- Przejazd na stare miasto autokarami (g. 18)
- Parada żeglarzy na Długim Targu oraz wręczenie Bursztynowego Pucharu (g. 19)
- "Wieczór Kapitański" na Dworze Artusa dla wszystkich załóg (g. 1930)
- Powrót na Górki Zachodnie autokarami(od g. 22)

### NIEDZIELA 11.07.2010

- Odprawa sterników (g. 09.00)
- Wyścigi na redzie portu Górki Zachodnie dla wszystkich klas (g. 10.00–13.30)
- Rozdanie nagród - zakończenie (g. 15.00)

## 10. PRZEPISY

Regaty zostaną rozegrane zgodnie z niniejszym zawiadomieniem o regatach, instrukcją żeglugi, Przepisami Rega-

towymi Żeglarstwa (PRŻ 2009-2012), przepisami klasowymi wymienionych klas. Uchyła się prawo do odwołania zgodnie przepisem 70 PRŻ.

## 11. UBEZPIECZENIA I LICENCJE

1. Uczestnicy muszą posiadać własne polisy ubezpieczeniowe z tytułu OC.
2. Każdy uczestnik regat startuje na własne ryzyko i jest całkowicie odpowiedzialny za wyrządzone szkody.
3. Przypomina się wszystkim uczestnikom regat o konieczności posiadania licencji PŻŻ na noszenie reklamy.

## 12. INSTRUKCJA ŻEGLUGI

Instrukcja Żeglugi i opis trasy będą dostępne dla zawodników po zgłoszeniu się do regat w biurze regat.

## 13. PUNKTACJA

Regaty zostaną uznane za ważne po rozegraniu 1 wyścigu. W przypadku rozegrania 4 wyścigów najgorszy rezultat jachtu zostanie odrzucony, a w przypadku rozegrania 9 wyścigów i więcej najgorsze dwa rezultaty jachtu będą odrzucone.

## 14. NAGRODY

1. Mistrzostwa Polski:  
Trzy pierwsze załogi otrzymają medale Mistrzostw Polski.
2. Pozostałe klasy:  
Przewidziane są puchary dla pierwszych trzech miejsc w każdej klasie oraz jeden puchar w klasyfikacji za wyścig o Bursztynowy Puchar.

Przewidziane jest losowanie nagród rzeczowych dla wszystkich uczestników regat.

## 15. PRAWA DO WIZERUNKU

Zgłaszając się do regat zawodnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie swego wizerunku przez Organizatorów i sponsorów podczas zdjęć, filmów i innych reprodukcji w czasie trwania regat oraz we wszystkich materiałach dotyczących regat.

## 16. OCHRONA ŚRODOWISKA

Jacht którego załoga wyrzuci śmieci do wody, może być ukarany decyzją Komisji Regatowej lub Zespołu Protestowego po rozpatrzeniu protestu.

## 17. ZASTRZEŻENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Wszyscy uczestnicy biorą udział w regatach na własną odpowiedzialność. Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatorów nie zwalnia uczestników regat od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez zawodnika lub jego jacht, wynikającą z udziału w regatach.

## 18. DODATKOWE INFORMACJE / KONTAKT

### Kontakt:

NAUTICA NORD  
Tel. 58 352 37 13  
AZS Górki Zachodnie  
Tel. 58 324 81 00  
[info@nordcup.pl](mailto:info@nordcup.pl)  
[www.nordcup.pl](http://www.nordcup.pl)

### Noclegi:

Centrum  
Konferencyjno-Wypoczynkowe  
GALION  
tel. (58) 324 81 00,  
519 166 307  
[www.hotelgalion.pl](http://www.hotelgalion.pl)  
[repcja@hotelgalion.pl](mailto:repcja@hotelgalion.pl)

# Żeglarskie święto w sercu Gdańska — NordCUP częścią Baltic Sail

Baltic Sail to międzynarodowe porozumienie podpisane przez największe miasta rejonu Morza Bałtyckiego zainicjowane przez Rostok w 1991. Celem i założeniem pomysłodawców jest promowanie morskiego dziedzictwa europejskiego regionu Morza Bałtyckiego oraz wspieranie tradycyjnej żeglugi bałtyckiej od portu do portu. Obecnie do Baltic Sail należą: Gävle, Kłajpeda, Rostock, Karlskrona, Halmstad, Fahrhafen, Saasnitz, Lubeka – Tavenmünde i Świnoujście.

W Gdańsku międzynarodowy zlot żaglowców odbywa się od 14 lat i z roku na rok nabiera wiatru w żagle. Tegoroczna edycja zapowiada się naprawdę imponująco: zlot żaglowców, regaty Nord Cup, festiwal Szanty pod Żurawiem, parada żeglarzy i możliwość wypływania na rejsy po Zatoce Gdańskiej najpiękniejszymi jachtami Europy to tylko niektóre atrakcje przygotowane przez organizatorów dla mieszkańców i turystów odwiedzających miasto.

„Chcemy, żeby Baltic Sail Gdańsk było największą imprezą żeglarską nie tylko w Polsce, ale i jedną z najważniejszych w Europie – mówi Mateusz Kusznierewicz, Ambasador ds. morskich Miasta Gdańska. – Robimy wszystko, by odwrócić Gdańsk w stronę morza, przybliżyć jego mieszkańcom i turystom, nieco zapomniane, tradycje morskie. Popularyzacja żeglarstwa w Polsce jest dla mnie bardzo ważna i mam nadzieję, że wydarzenia takie jak Baltic Sail się do niej przyczynią.”

Do gdańskiej mariny, najpiękniej położonej przystani jachtowej w Europie, przyplyną w lipcu żaglowce z portów Szwecji, Rosji, Norwegii i Polski na których pokładzie każdy odwiedzający będzie mógł wypłynąć w rejs po kanale portowym i wodach Zatoki Gdańskiej. W tym roku potwierdziły już obecność m.in. Joanna Saturna, Baltic Beauty, Yuni Baltiets i Hansine a organizatorzy zapraszają kolejne jednostki.

Dla mniej „morskich” wilków przewidziane są atrakcje na lądzie: kolejna edycja bardzo lubianego festiwalu Szanty pod Żurawiem, kolorowa parada żeglarzy i wiele innych ciekawych imprez towarzyszących Baltic Sail Gdańsk.

Organizatorem zlotu jest Fundacja Gdańska, patronuje mu Prezydent Gdańska, Paweł Adamowicz a, jako Komandor Zlotu, ster wydarzenia przejął Mateusz Kusznierewicz.

Więcej informacji i szczegółowy program zlotu znaleźć można na stronie [www.balticsail.pl](http://www.balticsail.pl).



# nurkowanie w opalanie

Opalanie powinno być przyjemnością, dlatego bardzo ważne jest, żeby tak długo oczekiwane spotkanie ze słońcem obyło się bez przykrych konsekwencji. Aby dłużej się nim cieszyć, bez narażania się na szkodliwe działanie promieni UV używaj wodoodpornej emulsji z bardzo wysokim filtrem SPF, najlepiej 50+. Zawarty w niej mineralny filtr, który pozostaje na skórze, odbija promienie UVA i UVB. Dzięki temu dłuższy jest czas bezpiecznego przebywania na słońcu. Stosowanie emulsji zapobiega poparzeniom oraz przedwczesnemu starzeniu się skóry.

Niezwykle ważna jest ochrona ust i znamion szczególnie narażonych na działanie promieni słonecznych. Regularne używanie preparatu SPF 30 zabezpiecza miejsca bardzo wrażliwe, intensywnie nawilża usta i zapobiega ich pękaniu.

Skóra po kąpielii słonecznej może być podrażniona, szczególnie, jeśli nie została odpowiednio zabezpieczona. Ukojenie przyniesie żel łagodzący po opalaniu. Zawarty w nim D-panthenol, alantoina, kompleks wapniowy i witamina A działają uspokajająco i osłaniająco na naskórek, jednocześnie przyspieszając naturalne procesy regeneracyjne skóry. Dzięki konsystencji żelu, preparat szybko się wchłania, nie pozostawiając tłustej warstwy.

Skutki nadmiernego opalania, letnie kąpiele w morzu, jeziorze, czy basenie, często sprawiają, że skóra po wakacjach jest przesuszona i szorstka. Stosuj regularnie odpowiednie preparaty nawilżające spragniony naskórek. Masło kokosowe jest idealną terapią skóry i zmysłów. Dzięki wyjątkowej formule „olej w wodzie”, doskonale się rozprowadza i szybko wchłania, uzupełniając niedobory lipidów. Regeneruje naturalną barierę ochronną, wyraźnie poprawia elastyczność i miękkość naskórka, pozostawiając skórę delikatną i aksamitną w dotyku. Zapach mleczka kokosowego zapewnia przyjemne uczucie świeżości, przywołując miłe wakacyjne wspomnienia.



ziaja.com

Prawdziwa praca zespołowa  
wymaga wzajemnego zaufania.  
To samo powinno  
dotyczyć Ciebie  
i Twojego ubezpieczenia jachtu.

Kontakt w języku polskim: **Nautica Nord**

Al. Jana Pawła II 11A ‡ 81-345 Gdynia

Tel. 058 352 37 13 ‡ [info@nauticanord.pl](mailto:info@nauticanord.pl)



**PANTAENIUS**  
Ubezpieczenia Jachtów

Niemcy · Wielka Brytania · Monaco · Dania · Austria · Hiszpania · Szwecja · USA\*

Hamburg · Tel. +49-40-37 09 10

[www.pantaenius.de](http://www.pantaenius.de)